

SparTrek - apr/mag 2009

NEPAL: Valle del Khumbu - KalaPattar

(dal 25 aprile all'11 maggio 2009)

n°	Data	ITINERARIO	(notte)	quota	tempo
1	25.04	VOLO:MI-MXP / ABU DHABI			
2	26	VOLO: ABU DHABI / KATHMANDU	GH		
3	27	KHATMANDU, libero (accordi-visite full day)	GH		
4	28	1 Volo: Kat/Lukla - inizio trek > Pakding	Lodge	2840/2610	03:30
5	29	2 Phakding / Namche Bazar	Lodge	2610/3440	05:00
6	30	3 Namche / Khumjung	Lodge	3440/3.780	02:30
7	1	4 Khumjung / Pangboche	Lodge	3.780 / 3.860	03:30
8	2	5 Pangboche / Dingboche	Lodge	3.860/4.400	04:00
9	3	6 Dingboche / Lobuche (Piramide CNR)	Lodge	4.400	***
10	4	7 Lobuche / Gorak Sheep	Lodge	4.400/4.910	04:00
11	5	8 Gorah Sheep / KALA PATTAR / Periche	Lodge	4.910/5.550/ 4.600	07:00
12	6	9 Periche / Tengboche	Lodge	4.600/3.860	05:00
13	7	10 Tengboche / Monjo	Lodge	3.860 / 2.800	05:00
14	8	11 Monjo / Lukla	Lodge	2.800/2.840	07:00
15	9	Volo: Lukla / Kathmandu	GH		
16	10	Khatmandu (libero) - in serata volo rientro	(in volo)		
17	11	KAT / ABUDHABI/ MI-MXP			

gradi

12/13°

12/13°

7/8°

5/6°

5

5

4°

6/7°

7/8°

12/13°

14/15

20